

Le petit soldat



L'index et le majeur sont bien raides, puis ils se plient chacun à son tour.

Une, deux, une deux!

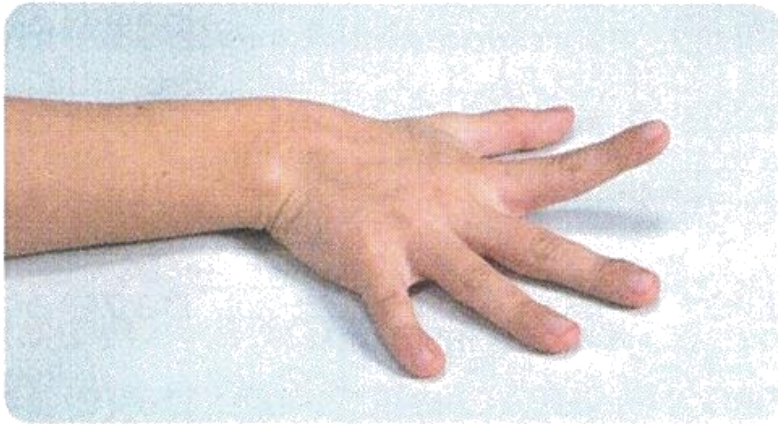


Le gratte-gratte



Pose le poignet bien à plat, la main en poing. Gratte la table avec l'index, puis le majeur.

Chacun son tour!



Le piano plat



Pose la main bien à plat et soulève chaque doigt, un par un, sans bouger les autres.

Pas facile de lever l'annulaire !



La marche



Fais marcher tes doigts : d'abord en avant, puis en arrière.

Plie bien les « genoux » des doigts !