

TOUK TOUK MAGAZINE

KIT D'ACTIVITÉS

Solidarité & Partage



THÉMATIQUE - L'EAU, LES OCÉANS

www.touktouk-magazine.com

 EDITIONS
Hippopo

Bonjour,

Nous espérons que ces premiers jours de confinement ce sont bien passés pour vous tous.

Nous vous remercions pour vos encouragements, remerciements et pour toutes les photos de vos enfants réalisant les activités Touk Touk, que vous nous avez envoyées. C'est très motivant pour nous !

Nous faisons de notre mieux pour réaliser ces kits gratuits une fois par semaine, malgré la présence de nos gentils petits monstres dans nos jambes ! :-)

Vous avez été nombreux à nous demander si le magazine Touk Touk et les kits d'activités étaient la même chose. Alors non, pas vraiment. Touk Touk est un magazine jeunesse trimestriel, avec de nombreuses histoires et illustrations, mais également des jeux, des bricolages, des autocollants... Les kits d'activités gratuits ont été lancés spécialement pour aider en cette période compliquée et seront temporaires. Vue la situation d'urgence, nous avons malheureusement moins de temps pour les réaliser, comparé au magazine.

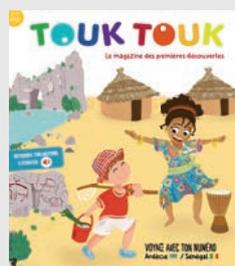
Nous avons décidé cette semaine d'aborder le thème de l'eau, des océans.

L'eau c'est l'essence de la vie, alors à travers des jeux, sensibilisons nos enfants à son importance !

Touk Touk Magazine s'engage pour l'environnement. Il est dorénavant acquis que nous, citoyens, sommes pleinement responsables de la dégradation de notre environnement à l'échelle planétaire. Ceci est vrai tant au niveau du changement climatique que de la perte de la biodiversité, de l'appauvrissement des ressources (eau, sol, air) et de la dégradation de notre cadre de vie. Mieux connaître les océans et les animaux marins donnera envie à nos enfants de les aimer et de les protéger.

N' hésitez pas à nous soutenir en vous abonnant à Touk Touk Magazine.

L'équipe de Touk Touk





Le bord de mer, c'est la plage mais c'est aussi les rochers, les dunes, les falaises, les bateaux, le port de pêche...

Aujourd'hui tu deviens un apprenti océanographe et tu vas devoir étudier l'écosystème des mers et des océans.

L'écosystème, cela désigne un ensemble naturel formé par une communauté d'êtres vivants. Ici ce sera les poissons, les mollusques, les algues, les coraux, etc.

Tu vas devenir incollable sur l'eau et les océans !

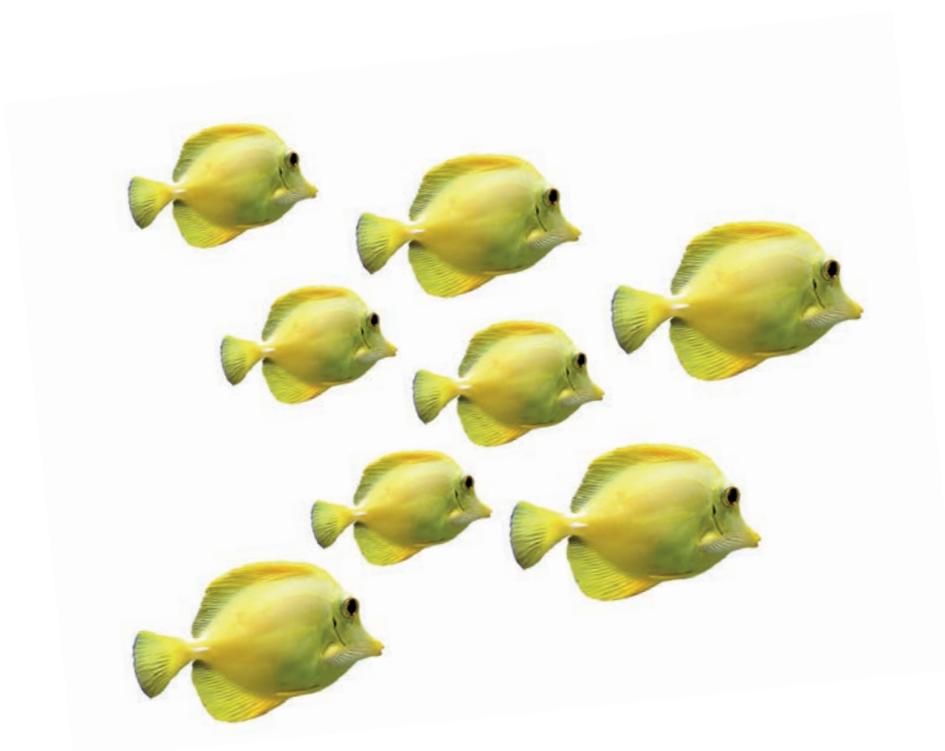
Toutes les activités ne sont peut-être pas de ton âge, donc tu vas en trouver certaines faciles et d'autres plus difficiles. Tu peux aussi demander de l'aide à un adulte.

Tu auras les fiches spéciales océanographe pour t'aider.

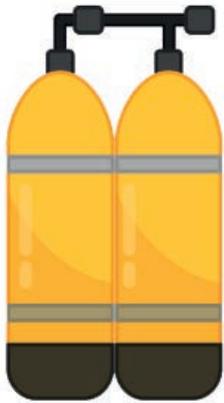


ALLEZ ! C'EST PARTI !

ON PLONGE !



Tout d'abord, munis-toi des objets dont tu auras besoin : entoure-les, puis nomme-les.



Fabrique tes jumelles pour observer les bords de mer !



Matériel :

- 2 rouleaux de papier-toilette
- de la peinture
- 1 pinceau
- de la ficelle
- du ruban adhésif coloré, ou à défaut du ruban adhésif standard transparent
- un couteau pointu





1

À l'aide d'un pinceau, peins les deux rouleaux de papier-toilette.



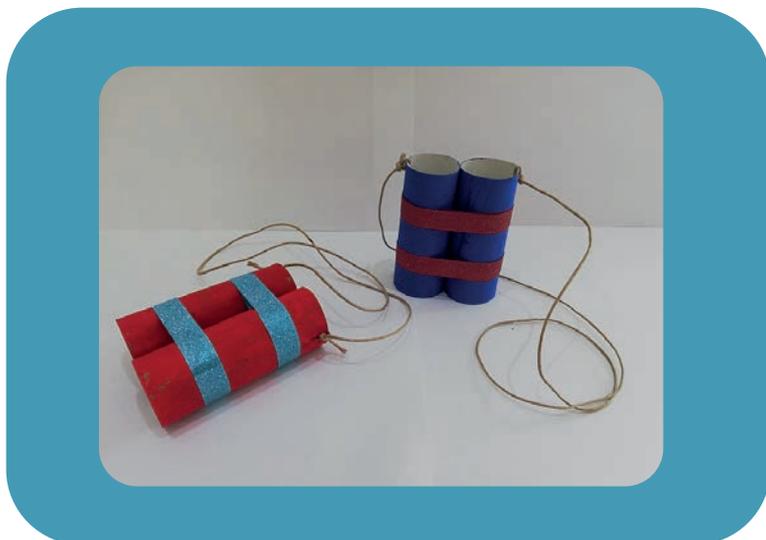
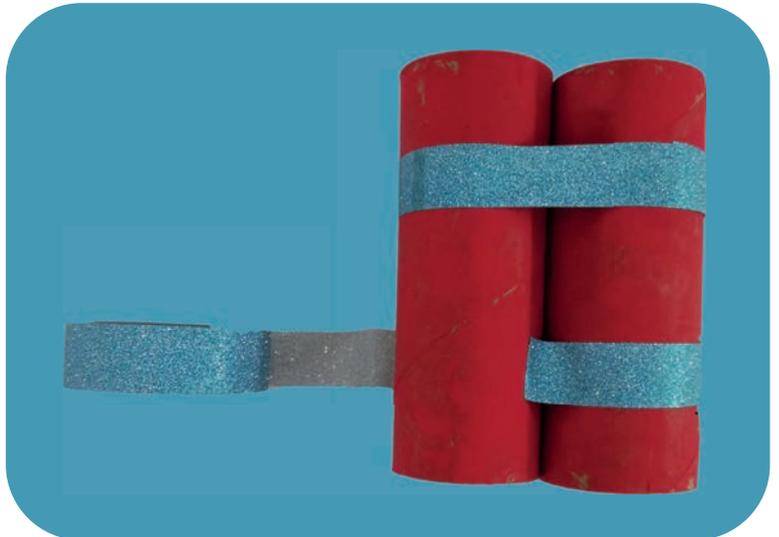
Laisse sécher la peinture.

Utilise le ruban adhésif pour relier les deux rouleaux ensemble.

2

Avec le couteau pointu, perce un trou de chaque côté des rouleaux.

Glisse chaque extrémité de la ficelle dans les deux trous et fixe-les en faisant un nœud.



3

Te voilà fin prêt pour explorer le monde avec tes jumelles !

L'eau, d'où vient-elle ?

L'eau est un élément essentiel pour l'existence de la vie sur terre. 75 %, c'est à dire presque toute la surface terrestre est recouverte d'eau. Mais seulement une petite partie est de l'eau douce.

De plus, la plus grande partie de cette eau douce est sous forme de glace, le reste étant à l'état liquide dans les fleuves, rivières et eaux souterraines.

D'où vient l'eau des rivières ?



L'eau des rivières trouve son origine dans le ruissellement des eaux de pluie. C'est l'eau de pluie qui arrive au sol et qui s'écoule le long des pentes. Cela se nomme eau de ruissellement, c'est elle qui alimente la rivière. En montagne, les rivières sont aussi alimentées par la fonte des glaciers et la fonte des neiges.

L'eau de pluie pénètre aussi sous la terre et forme une nappe souterraine. La rivière n'est donc que la partie visible des eaux de ruissellement.

Ensuite les rivières rejoignent les fleuves (qui sont des grandes rivières), puis les fleuves rejoignent la mer et les océans.

Les océans et les mers

Sur la terre, il y a 5 océans : L'océan Pacifique, L'océan Atlantique, l'océan Indien, l'océan glacial Arctique et l'océan glacial Antarctique.

Il existe aussi des mers, comme la mer Méditerranée ou la mer du Nord.

Les mers sont plus petites que les océans.



L'eau, la glace, la fonte des glaciers !

Préparation :

Il te faut de l'eau, un petit récipient, un congélateur, des petits objets, une cuillère et/ou une pipette, un grand récipient, 1 verre.

Comment faire :

Mets les objets et de l'eau dans un récipient. Mets-les au congélateur. Le lendemain, démoule le glaçon. Tu constates que lorsqu'elle est à une température en dessous de 0 degrés, l'eau se transforme en glace. Ensuite, remplis un verre d'eau chaude et avec ta cuillère ou ta pipette, verse l'eau chaude petit à petit sur le glaçon pour libérer les objets prisonniers. Cela prend un peu de temps. Tu constates que la glace se transforme en eau avec la chaleur.

Le sais-tu ? Il se passe la même chose au pôle Nord, au pôle Sud et dans les montagnes. Avec la chaleur qui augmente sur la terre, les glaciers fondent et le niveau des océans augmente.

1



2



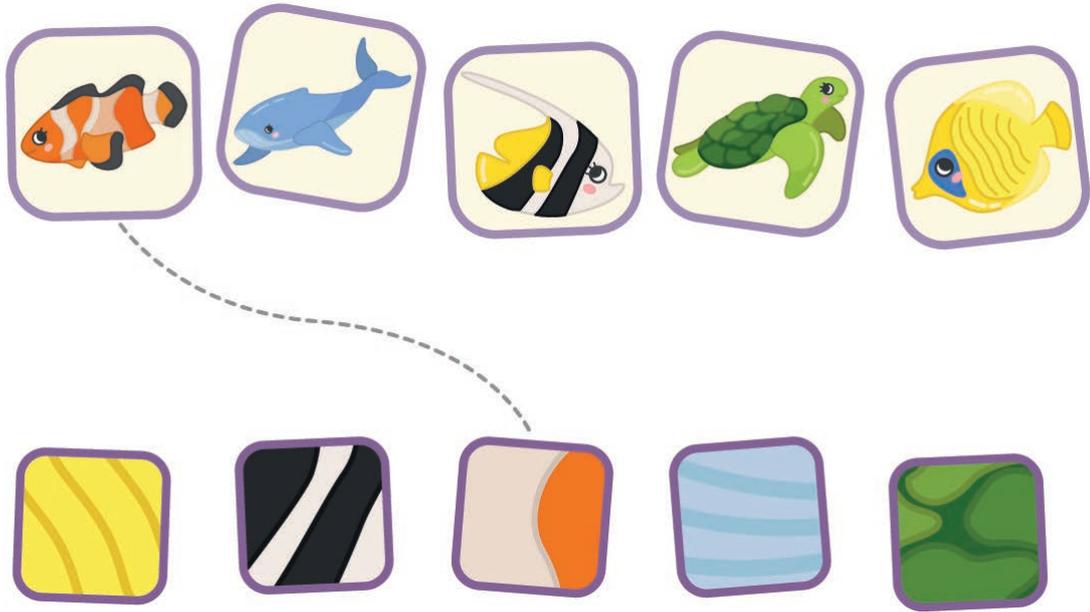
3



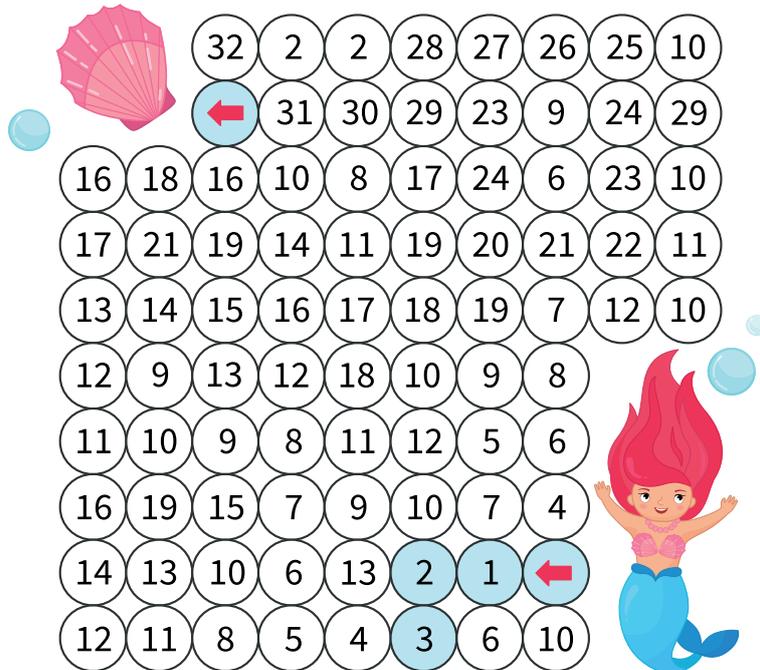
4



Relie les images comme sur le modèle.



Aide la sirène à retrouver le coquillage. Pour cela, tu dois suivre le chemin des numéros par ordre de grandeur jusqu'à 31.



Libère les animaux qui sont coincés dans le filet

Préparation :

Il faut un bac ou panier à linge avec des trous sur les côtés. De la ficelle, des objets marins, figurines de poissons, coquillages et une pince. (Fais avec ce que tu as chez toi.)

Comment faire :

À l'aide de ta pince, essaie de sortir les objets à travers le filet. C'est très bon pour développer la dextérité.

1



2



3



Bouteille sensorielle et densité !

Préparation :

Il faut une bouteille, du sable, de l'eau, du colorant, des coquillages ou des petits cailloux, et éventuellement de l'huile.

Comment faire :

Les enfants peuvent remplir la bouteille avec un entonnoir. L'huile est intéressante pour les plus grands pour discuter de la densité des liquides. L'huile ayant une densité moindre par rapport à celle de l'eau, elle reste à la surface. On a d'abord fait l'expérience avec de l'huile, mais l'huile était trop sombre et le résultat n'était pas très joli. Choisissez de l'huile très claire ! Les dernières photos sont sans huile.

1



2



3



4



5

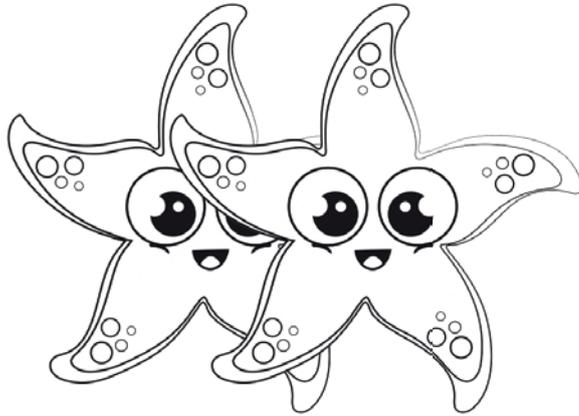


6



Merci à Joséphine, Oscar et Gaspard

Colorie en rouge l'étoile de mer qui est devant l'autre.



Combien y a-t-il d'animaux marins ? Entoure le bon nombre.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Complète les phrases.

A



B



C



- o Le bateau _____ est le moins long.
- o Le bateau _____ est le plus long.

Le trajet de l'eau dans les plantes

Le sais-tu ? Comme l'Homme, toutes les plantes ont besoin d'eau pour vivre. La plante absorbe l'eau par les racines et par les feuilles. Observe !

Préparation :

Il te faut de l'eau, des verres, des feuilles de chou ou des fleurs blanches, du colorant alimentaire.

Comment faire :

Mets de l'eau dans les verres, ajoute les feuilles de chou puis les colorants alimentaires. Attends une nuit. Les feuilles de chou auront absorbé le liquide avec le colorant et auront pris la couleur des colorants.

1**2****3**

Découvre une histoire de Touk Touk Magazine

Pépino... et Pomme de pin

Le gardien de l'eau



« Pépino, on va passer à table ! Va te laver les mains ! » dit maman.



Pépino monte sur un tabouret, se met sur la pointe des pieds... Ca y est ! Il tourne le robinet.



L'eau se met à couler, Pépino commence à jouer avec l'eau et à éclabousser partout ! C'EST RIGOLO !



Mais l'eau s'arrête. Maman a fermé le robinet !

Pépino n'est plus content du tout. « Maman, je veux jouer avec l'eau, ouvre le robinet s'il te plaît ! »



« Pépino, si je laisse couler l'eau, il n'y en aura plus assez pour arroser les fleurs du jardin ou pour prendre ta douche ce soir, ou....»



Pépino réfléchit...

« Ou pour donner à boire à Pomme de Pin ? demande Pépino.

- Exactement ! dit Maman

- Ah non alors ! On va faire très attention. »



Pépino se savonne les mains, les rince puis il dit
« Arrête l'eau maman ! »



« Je te promets que je ne laisserai plus couler l'eau
mon Pomme de pin, il y en aura toujours assez pour
toi, moi et les fleurs du jardin ! À partir de
maintenant, je suis le gardien de l'eau ! »

Cherche les 7 différences qu'il y a entre les deux images.



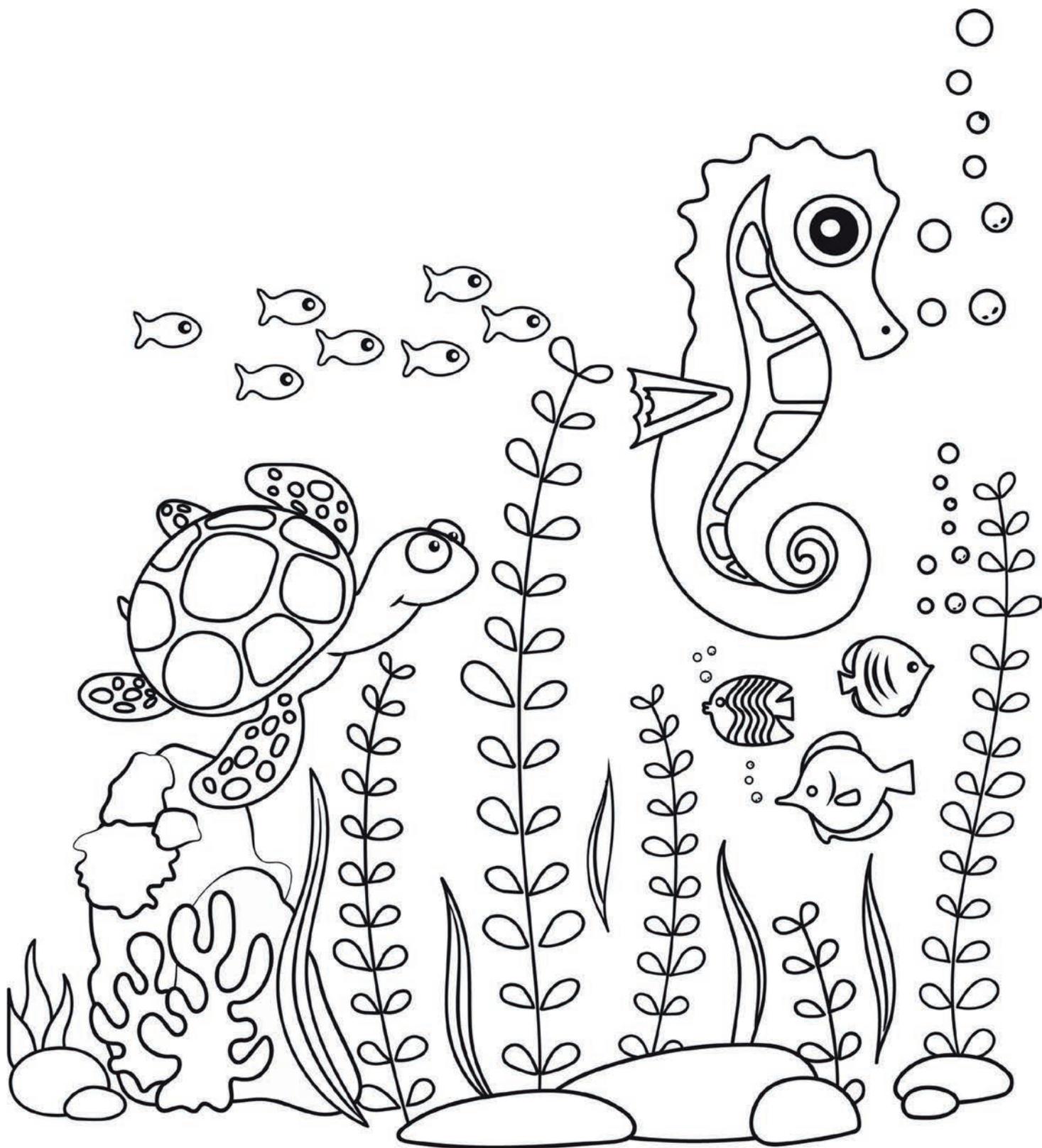
Illustration Alexandra Michel - Instagram : @sapistipopette

Coloriage



Illustration Les Petits Brins d'Isabelle - Instagram : @lespetitsbrinsdisabelle

Coloriage



Les écailles des poissons !

Le sais-tu ? La peau des poissons est faite d'écailles. Les écailles sont des plaques fines et dures qui couvrent la peau du poisson. C'est une armure protectrice contre les éraflures et elles leur permettent de mieux glisser dans l'eau.



Préparation :

Il faut de la peinture, la feuille avec le poisson en modèle, ou tu peux dessiner toi-même ton poisson. Des morceaux de légumes, comme du céleri ou de la carotte.

Comment faire :

Peindre les écailles d'un poisson en utilisant des légumes comme tampons.

1



2



3



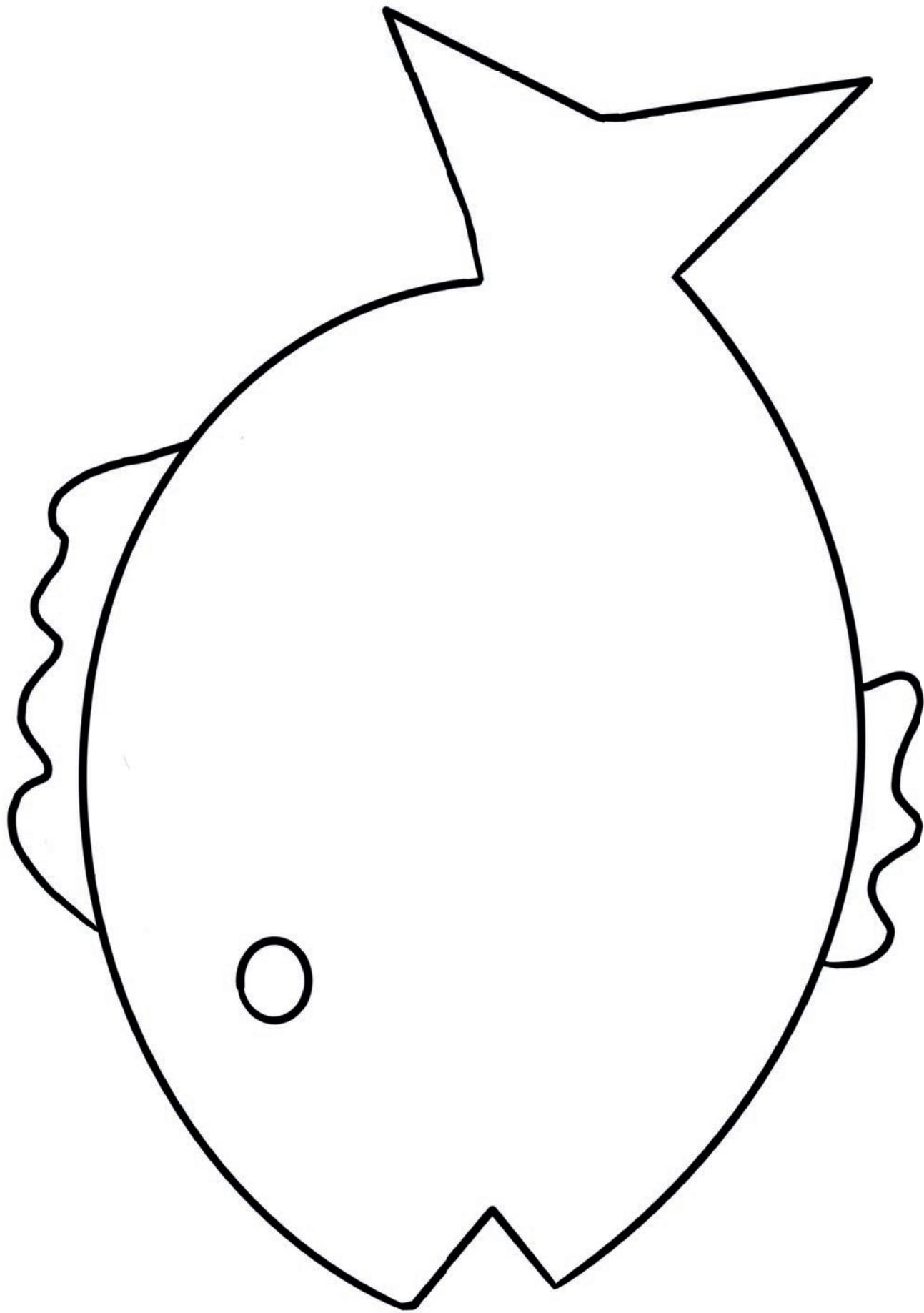
4



5



Merci à Joséphine, Oscar et Gaspard



FABRIQUE TON BATEAU DE PIRATE !

Préparation:

Il te faut une boîte d'œufs découpée. Ne garder que la partie inférieure. Pour les enfants plus petits ou pour les impatientes, préférer une boîte de 6 œufs, ou couper une boîte de 12 œufs en deux.

De la peinture.

Des pinceaux.

Des feuilles de papier colorées. À défaut, du papier blanc, que l'on peut peindre ou même laisser blanc, fera l'affaire.

Un crayon à papier.

Une règle.

Des ciseaux.

Des gommettes.

Deux pailles ou baguettes chinoises.

Un couteau pointu.

Comment faire:

Peindre le dessus de la boîte d'œufs d'une couleur et laisser sécher.

Pendant que la peinture sèche, à l'aide du crayon et de la règle, dessiner les deux voiles en formes de trapèzes sur les feuilles de papier.

Découper les voiles avec les ciseaux.

Décorer les voiles avec les gommettes.

Retourner la coque du bateau et peindre le dessous d'une autre couleur. Laisser sécher la peinture.

À l'aide du couteau pointu, percer délicatement deux trous sur les voiles, l'un sur la partie supérieure, l'autre sur la partie inférieure. Glisser les pailles à travers les trous pour faire les mâts du bateau et tenir les voiles.

Percer deux trous avec le couteau sur deux pointes centrales de la boîte d'œuf. Y glisser les deux mats.

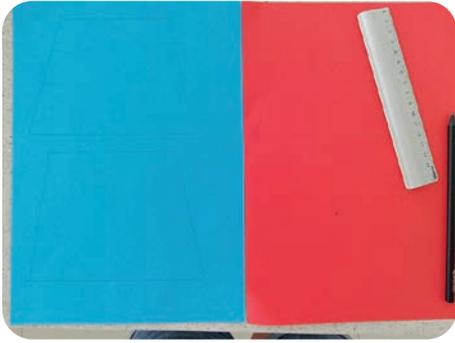
Et voilà un beau bateau de pirate prêt à parcourir les océans !

Attention ! Ne pas mettre le bateau sur l'eau : la boîte d'œufs en carton n'est pas étanche et serait détruite !

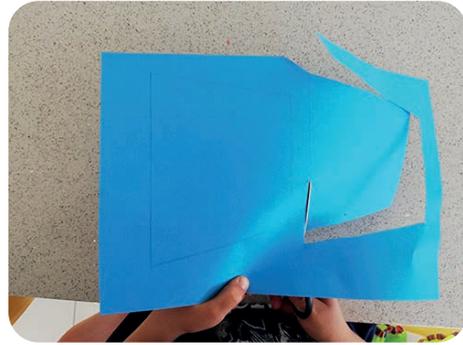


TOUK TOUK

1



2



3



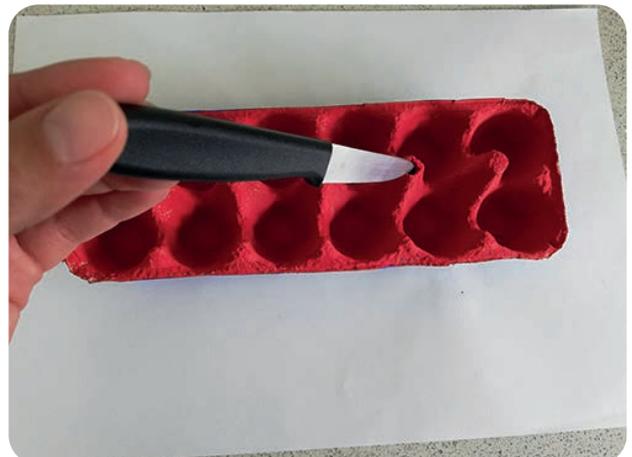
4



5



6



7



Merci à Jules et Martin

Les différents animaux marins

Certains animaux marins aiment les eaux chaudes, d'autres les eaux froides.

Certains animaux marins préfèrent vivre à la surface, tandis que d'autres apprécient les profondeurs.

Certains animaux marins sont minuscules comme les larves de poissons et de crustacés et d'autres sont des géants comme la baleine bleue.

Certains animaux marins sont :

Des **vertébrés** (possèdent un squelette osseux ou cartilagineux):

- cartilagineux comme le requin,
- osseux comme l'hippocampe,
- mammifères comme la baleine.

Des **échinodermes** (sans queue, ni tête, sans axe passant par le corps) comme l'étoile de mer et l'oursin.

Des **mollusques** (avec un corps mou) comme la seiche.

Des **crustacés** (avec une carapace) comme le crabe, la langouste.



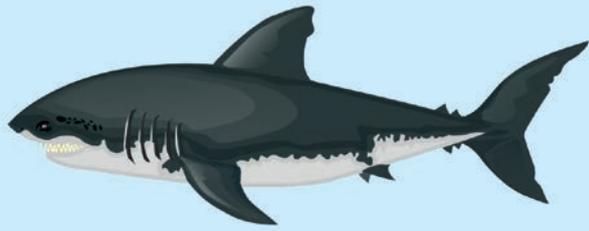
Particularité : poisson qui nage en position verticale.

L'HIPPOCAMPE



Particularité : quand elle se sent menacée, elle envoie un jet d'encre noir pour gêner les yeux des prédateurs.

LA SEICHE



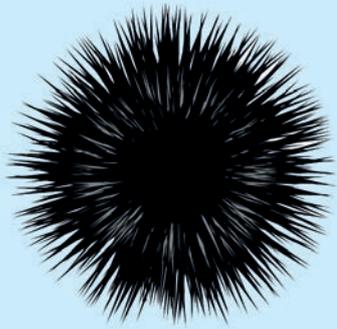
Particularité : il possède de nombreuses dents.
Son odorat est très développé.

LE REQUIN



Particularité : ses pattes lui permettent de marcher, courir de côté, creuser et aussi nager.

LE CRABE



Particularité : animal très lent et pas du tout agressif.

L'OURSIN



Particularité : c'est l'un des plus gros animaux de la planète.

LA BALEINE BLEUE



Particularité : elle fréquente les fonds rocheux dans presque toutes les mers du monde.

LA LANGOUSTE



Particularité : elle se déplace en suivant les courants d'eau chaude.

LA MÉDUSE

Découpe les étiquettes des animaux ci-dessous et place-les dans les bons océans et mers.



Océans & mers avec des eaux très froides



Océans & mers avec des eaux chaudes



Océans & mers avec des eaux tempérées



mérou



manchot empereur



poisson citron



orque



poisson perroquet



éléphant de mers



poisson clown



sardines



thon

réponses : eaux très froides (éléphant des mers, orque, manchot empereur) - eaux chaudes (poisson clown, poisson perroquet, poisson citron) - eaux tempérées (thon, sardines, mérou.)

Nettoie le fond des océans !

ATTENTION : Les gens jettent n'importe quoi dans les rivières, les mers et les océans. Cela empêche les animaux marins de bien vivre. Prends bien soin des animaux en ne jettant rien par terre et aide à nettoyer l'océan !

Préparation :

Il faut un récipient avec de l'eau. Des figurines, coquillages et autres objets que l'on trouve dans la mer. Rajoute des objets qui ne devraient pas se trouver dans la mer comme du plastique, des cotons tiges, des bouchons de bouteilles, (selon ce que tu as chez toi). Il faut également un contenant qui représente une poubelle et une pince.

Comment faire :

Mets tous les objets dans l'eau, puis fais le tri. Mets à la poubelle tout ce qui ne devrait pas se trouver dans la mer.

1



2



3



La pieuvre !

Le sais-tu ? La pieuvre est un animal marin invertébré, c'est à dire qu'elle n'a pas d'os. Elle est aussi appelée poulpe. La pieuvre possède 8 tentacules (comme des longs bras). Elle est très intelligente.

Préparation :

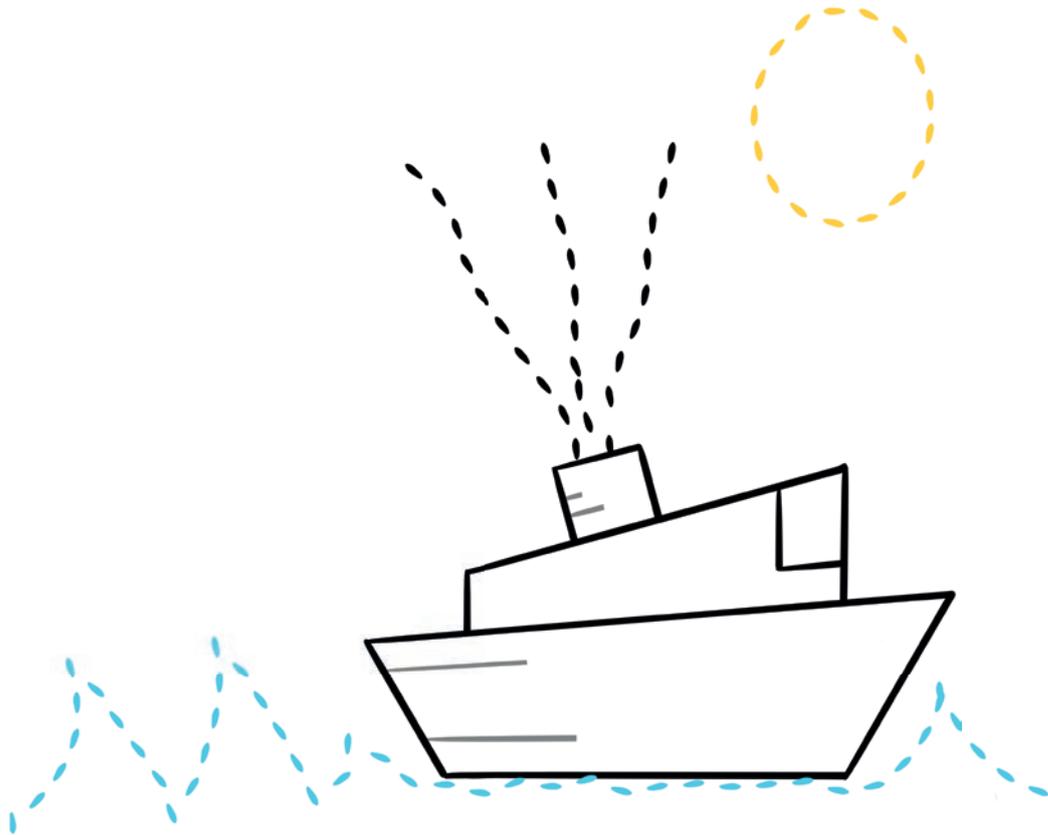
Il faut un rouleau de papier toilette, des ciseaux, de la peinture et des petits yeux autocollants ou un stylo noir.

Comment faire :

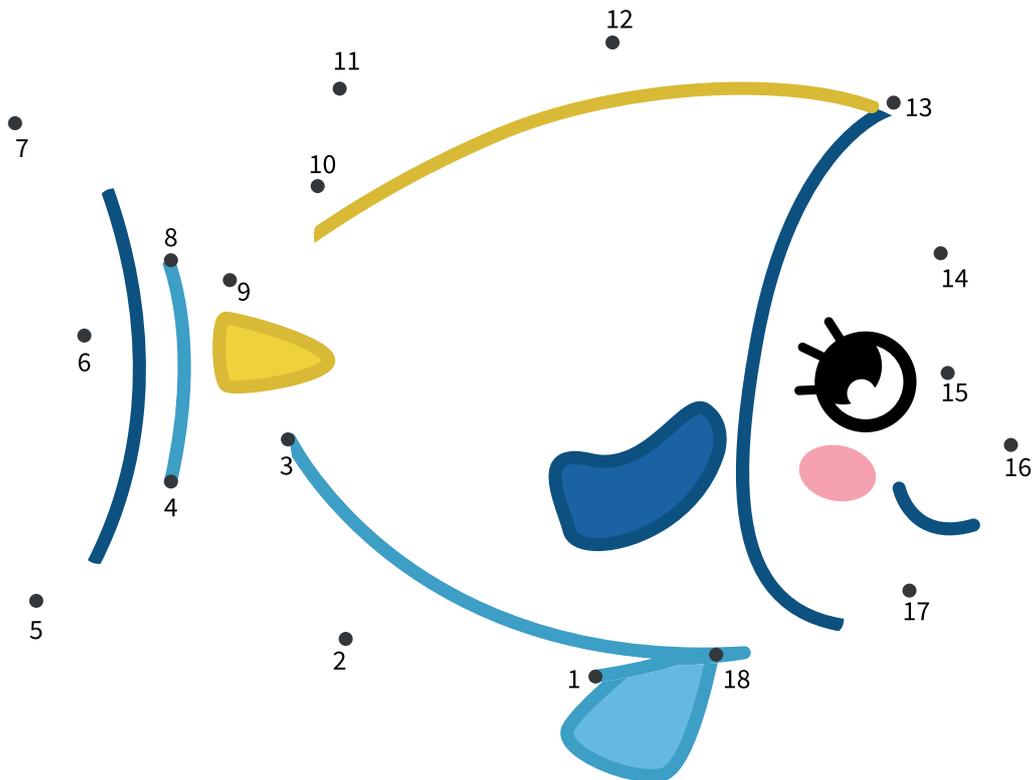
Peins ton rouleau de papier toilette puis découpe un côté du rouleau en plusieurs lamelles. Plie les lamelles et colle les yeux ou dessine-les avec le marqueur noir.

1**2****3****4**

Pour les plus jeunes, relie les traits en pointillés avec un crayon.
Pour les plus grands, avec ta règle, prolonge les traits gris pour décorer le bateau.



Connecte les points et découvre l'image.



Pars à la pêche !

Préparation :

Il te faut une feuille, des ciseaux, des crayons de couleurs, des attaches parisiennes, un fil, un aimant.

Comment faire :

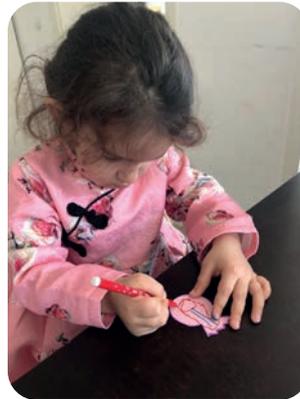
Dessine des petits poissons, découpe-les et colorie-les. Ensuite, fixe une attache parisienne sur chaque poisson. Prends un fil et attache un aimant au bout.

C'est parti pour la pêche d'appartement !

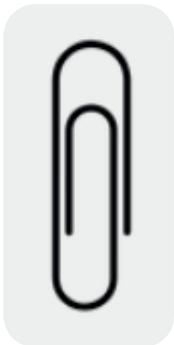
1



2



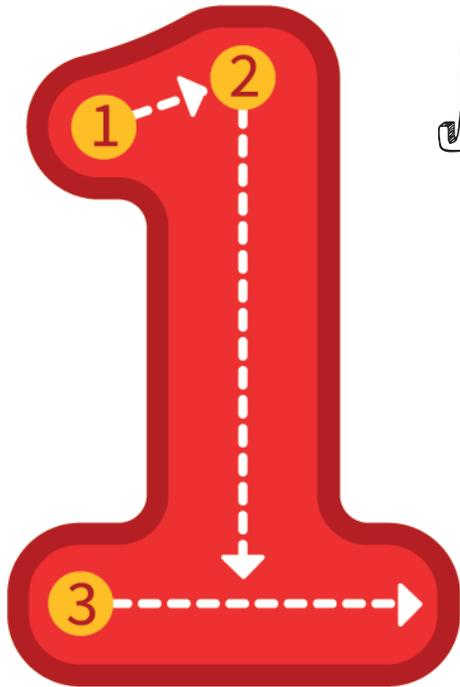
3



4

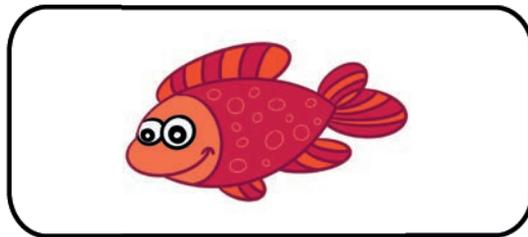


Merci à Joséphine, Oscar et Gaspard



JE DÉCOUVRE LES NOMBRES !

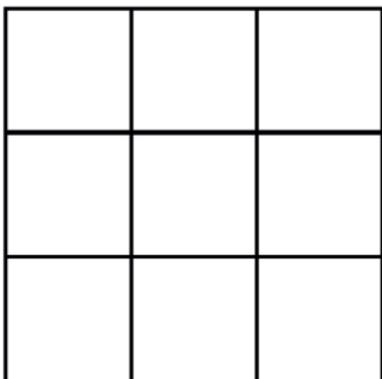
Combien vois-tu de poissons ?



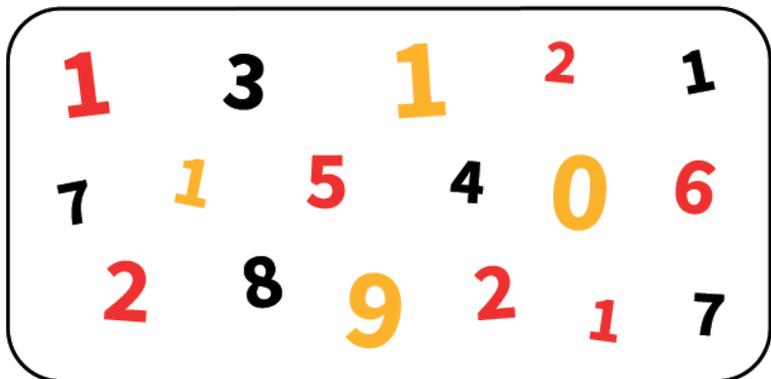
Trace le chiffre 1 comme sur le modèle



Colorie une case

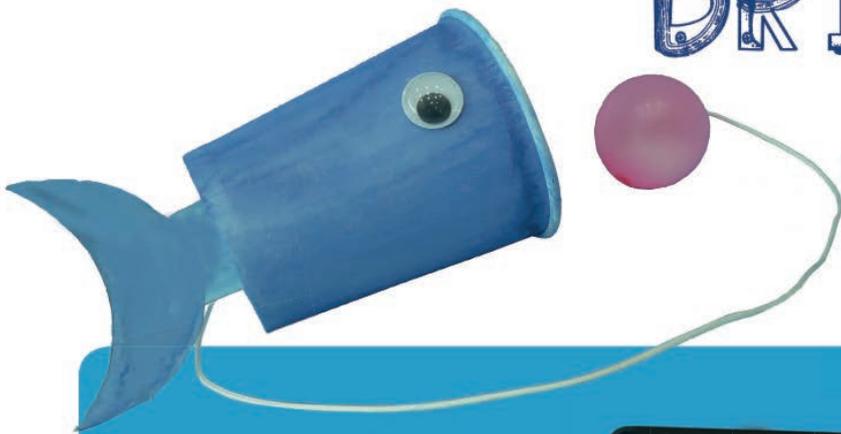


Entoure tous les 1 que tu vois



BRICOLAGE

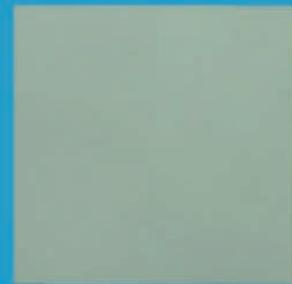
LE BILBOQUET REQUIN



IL TE FAUT :



- 1 gobelet en carton
- 1 crayon de papier
- 1 morceau de papier cartonné
- de la peinture
- 1 pinceau
- des ciseaux
- de la colle
- de la ficelle
- 1 ballon
- 1 entonnoir
- du sucre ou de la farine / du sable
- des yeux ou un marqueur noir





1

Peins et décore ton golebet en carton pour faire le corps du poisson.

2

Colle les yeux de ton poisson ou dessine-les avec un feutre noir.



3

Dessine une queue de poisson sur ton morceau de papier cartonné, puis découpe-le et peins-le.





4 Verse le sucre dans le ballon à l'aide de l'entonnoir (si tu n'as pas de sucre, tu peux utiliser de la farine ou du sable).

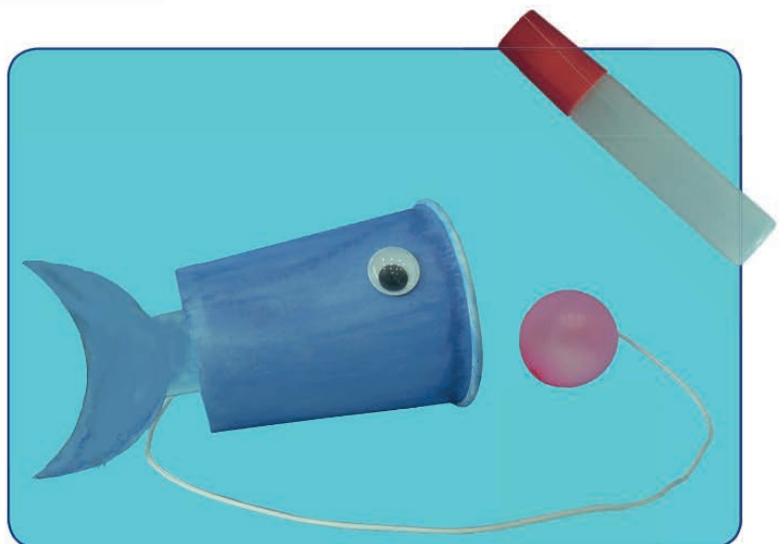


5 Avec un cure-dents ou un objet similaire, fais un petit trou au fond du gobelet et passe la ficelle à travers le trou. Fais un noeud au bout de la ficelle à l'intérieur du gobelet.

6 Colle la queue du poisson. Puis, attache le ballon à l'autre extrémité de la ficelle en faisant un noeud.

Et maintenant...

amuse-toi !



Charades

1. Mon premier permet de faire des phrases
 Mon second est une petite avenue
 Mon tout est un cabillaud séché et salé

2. Mon premier est l'inverse de haut
 Mon second est fabriqué par le mouton
 Mon tout est un mammifère cétacé

3. Mon premier est la distance entre 2 pieds lorsque l'on marche
 Mon deuxième est ce que remue le chien quand il est content
 Mon troisième est le contraire de laid
 Mon tout est un gros bateau

4. Mon premier est la partie du corps qui s'étend des épaules aux fesses
 Mon second est le contraire d'épais
 Mon tout est un mammifère marin

5. Mon premier constitue le squelette
 Mon deuxième est la séparation végétale qui entoure le jardin
 Mon troisième dure 12 mois
 Mon tout est cette grande étendue liquide bleue qui s'étend de la Bretagne à l'Amérique

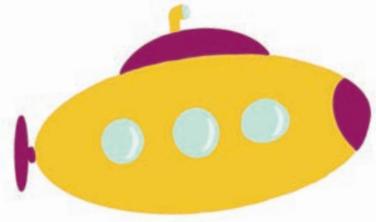
6. Mon premier veut dire cela
 Mon second est la couleur du ciel
 Mon tout est ce qui colle entre les doigts de pieds quand on revient de la plage

7. Mon premier est la distance entre 2 pieds lorsque l'on marche
 Mon deuxième est plus gros qu'une souris
 Mon troisième est ce sur quoi on marche
 Mon tout nous protège du soleil

8. Mon premier est un animal de la forêt qui hiberne et aime le miel
 Mon second est le premier nombre
 Mon tout est un coquillage plein d'épines

9. Mon premier est la 11ème lettre de l'alphabet
 Mon deuxième est un animal de compagnie qui miaule
 Mon troisième est ce que l'on boit chaque jour
 Mon tout est le nom d'un gros cétacé

10. Mon premier est la séparation végétale qui entoure le jardin
 Mon deuxième n'est pas rempli
 Mon troisième est un petit élément de bricolage
 Mon tout est un crustacé qui ressemble à une grosse crevette



L'expérience du cycle de l'eau !

Il te faut :

- * Deux récipients de tailles différentes, en verre préférablement. Sinon, nous pouvons également utiliser des récipients en plastique, du moment qu'ils sont transparents.
- * Du colorant alimentaire.
- * Une cuillère à café de sel.
- * Du film transparent.
- * Un caillou.

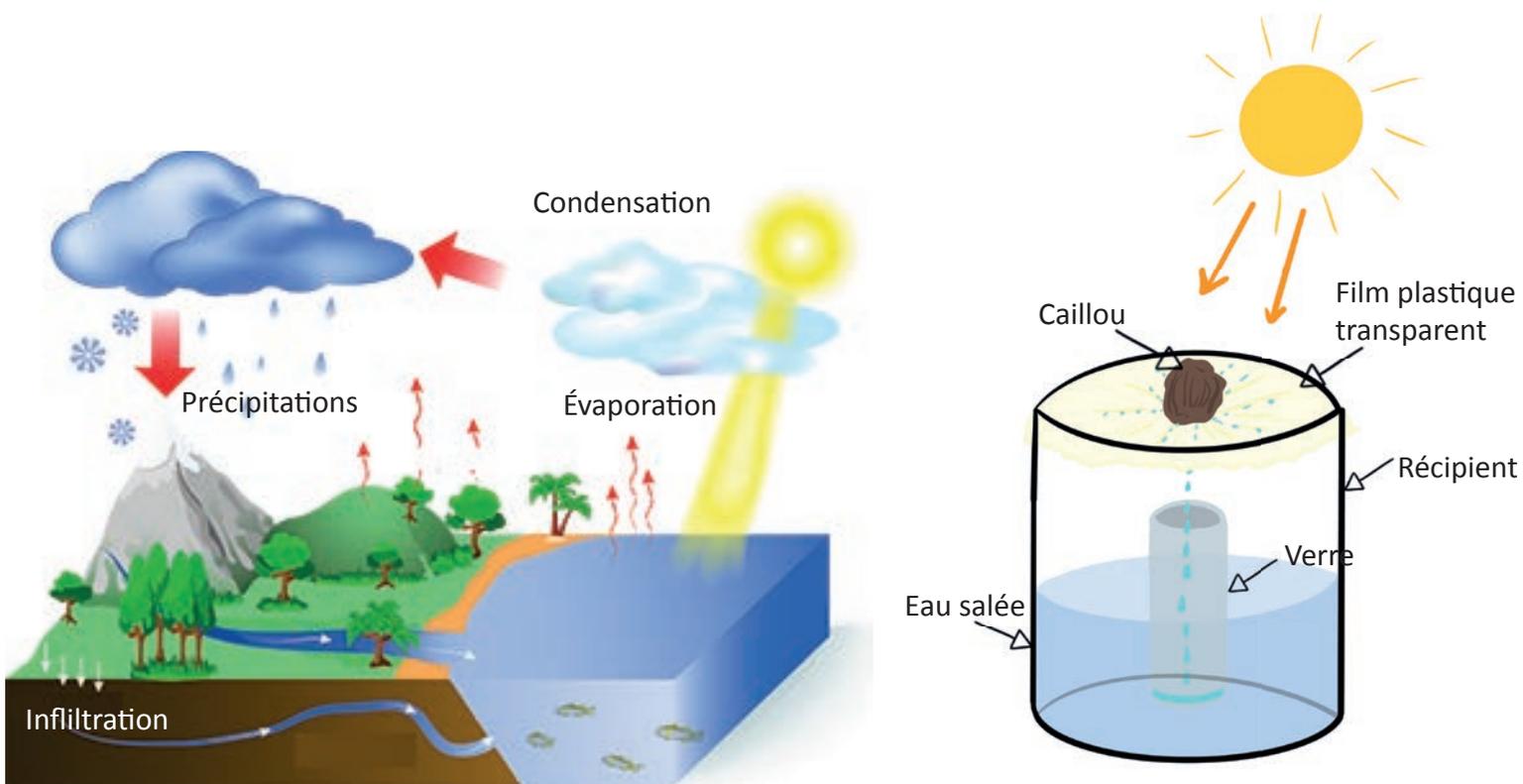
Comment faire :

Commençons par chauffer légèrement l'eau dans un récipient au micro-ondes. Puis, ajoutons-y le colorant et le sel. Ainsi, nous faciliterons la dissolution du sel dans l'eau. Une fois que le sel est bien dissout, nous versons notre mélange dans le bol transparent de plus grande taille. Au centre de celui-ci nous placerons l'autre bol, de taille plus petite.

Nous couvrons de film transparent et ensuite, au centre, nous plaçons un poids : le caillou dans notre cas. Puis nous plaçons les bols près d'une fenêtre par laquelle passe le soleil.

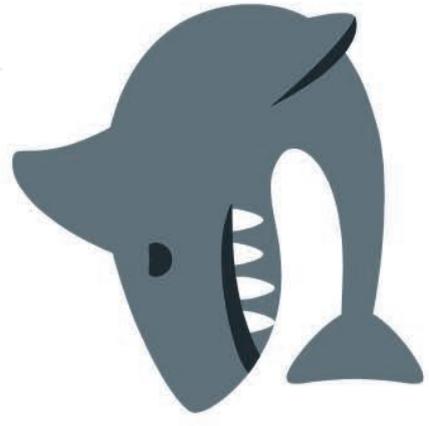
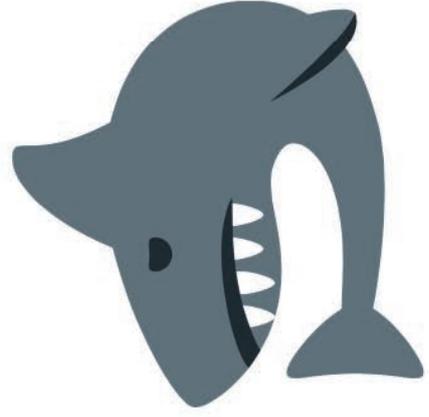
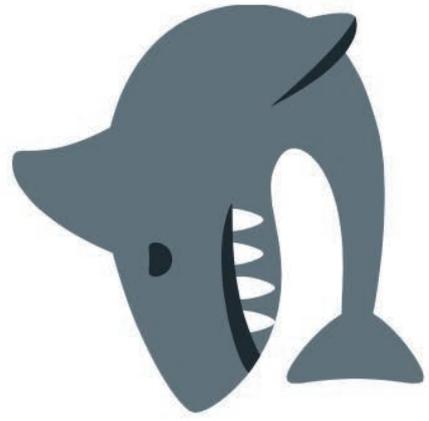
Après un moment, nous observerons des gouttes d'eau sur la surface intérieure du film transparent. Celle-ci sera de l'eau évaporée puis condensée.

Appuyons au centre du film afin de rassembler les gouttes d'eau et de les faire tomber dans le bol de plus petite taille.





Résultat de l'expérience pour expliquer le cycle de l'eau aux enfants. L'eau, en chauffant, s'évapore et en arrivant contre le plastique, ne peut plus monter, de la même façon que lorsqu'elle atteint l'atmosphère. Alors, elle refroidit et commence à former les gouttes d'eau que nous apercevons sur la surface du film plastique. Dans la nature cela correspond à la formation des nuages. Si nous goûtons l'eau qui est tombée dans le plus petit récipient, nous verrons que celle-ci est incolore et insipide, comme de l'eau de pluie.



DIPLÔME D'OCÉANOGRAPHE

Félicitations à

De la part de Touk Touk Magazine



TOUK TOUK

L'équipe de Touk Touk



Recette

les sablés dominos

du sucre



un rouleau à pâtisserie



du beurre



du chocolat



un couteau



Pour réaliser cette recette,
il te faudra :

- 250 g de farine
- 125 g de beurre
- 100 g de sucre
- 1 œuf
- des mini Smarties®
- 30 g de chocolat
- 1 rouleau à pâtisserie
- 1 petit couteau

des mini Smarties®



un œuf



de la farine





1

Dans un saladier, mets la farine, le beurre coupé en petits morceaux, le sucre et l'œuf.

2

Mélange le tout avec tes mains pour obtenir une pâte bien lisse.



3



Étale la pâte à l'aide du rouleau à pâtisserie (5 mm d'épaisseur) puis découpe des formes rectangulaires au couteau.

4



Dépose les biscuits sur du papier cuisson puis décore les avec les Smarties® pour créer des dominos. Enfonce un peu les Smarties® dans la pâte.

5

Mets les dominos à cuire environ 10 mn au four à 180°.

Sors les dominos du four et laisse-les refroidir un peu. En attendant, fais fondre le chocolat 30 secondes au micro-ondes.



6



Trace des lignes en chocolat sur les dominos pour faire les séparations.

C'est prêt, bon appétit !



WWW.TOUKTOUK-MAGAZINE.COM

Vous avez aimé ?

Envoyez-nous un message via :
Instagram, Facebook ou par e-mail.



TOUK TOUK

ONT PARTICIPÉ À CE KIT D'ACTIVITÉS :

Oscar, Gaspard et Joséphine Pujade, Anton, Inga, Martin et Jules Penverne, Fanny Gauthier, Patricia Vilfeu, Jera kim, Florie Deswazière de Castro, Les Petits Brins d'Isabelle, Émilie Lapeyre, Alexandra Michel

CRÉDITS PHOTOS

ALLFREESTOCK.COM, PIXABAY, AILES, DENDOKTOON, LUCASGREY, MARTIFUCKS, MEMORYCATCHER, JODENG, KEVCAM, SKEEZE, HANS, BOESCH76, EFRAINSTOCHTER, JBWILDER75, WIKILMAGES, JOHNNYIP35